



Согласовано:  
Председатель первичной профсоюзной  
организации МБОУ СШ № 84  
\_\_\_\_\_ Л.В. Сивакова  
30.08.2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 84  
\_\_\_\_\_ О.С. Петровская  
Приказ № 107/7-п от 30.08.23г.

## **Инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках № 50**

### **1. Общие требования охраны труда**

Настоящая инструкция разработана с учетом «Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

1.2. Инструкция устанавливает требования по охране труда перед началом, во время и по окончании выполнения работ на лестницах и стремянках, а также организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением приставных лестниц и переносных стремянок, требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при использовании лестниц и стремянок.

1.3. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица:  
- в возрасте не моложе 18 лет, имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;  
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в 2 года), вакцинации, наличия медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Работник в установленном порядке должен пройти вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также целевые, внеплановые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Работник проходит обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. В целях выполнения требований охраны труда работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;
- инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, инструкции при выполнении работ и работе с инструментом;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организации, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- способы применения имеющихся средств тушения пожара, места их расположения;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

- знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- соблюдать требования производственной санитарии и правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации;
- знать место расположения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

### **1.7. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.**

1.7.1. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ СШ № 84.

### **1.8. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха.**

1.8.1. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.8.2. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в школе и обязательно соблюдать его.

### **1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на лестницах и стремянках:**

- возможное падение работника с высоты 1,8 м и более;
- возможное падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над выступающими предметами и т.п.;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- острые кромки, заусеницы и шероховатость лестниц и стремянок;
- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);
- длительные статические нагрузки;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- пониженная или повышенная температура воздуха рабочих мест.

1.10. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование лестниц, стремянок должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.11. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

### **1.12. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда.**

1.12.1. Работник, выполняющий работы с использованием лестниц, стремянок согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ (средства индивидуальной защиты):

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- перчатки с полимерным покрытием.

### **1.13. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

1.13.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы работник должен постараться привлечь внимание кого-либо из сотрудников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору или заместителю директора по хозяйственной части (ХЧ), любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт школы.

1.13.2. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя, директора школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и учащихся, о нарушении сотрудниками и другими лицами, участвующими в образовательной деятельности, требований охраны труда, о каждом несчастном случае, микротравме произошедшем в учреждении или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.13.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда (неисправность лестниц, стремянок и приспособлений, оголенные провода и т.д.) необходимо сообщить о выявленных недостатках заместителю директора по ХЧ и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

## **1.14. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

1.14.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать общепринятые правила личной гигиены.

1.14.2. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.14.3. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14.4. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, работник, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

- использовать выдаваемые ему средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;
- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;
- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.15. Запрещается выходить на работу, употреблять во время работы и выполнять работу находясь в состоянии алкогольного опьянения, в состоянии вызванном употреблением наркотических, психотропных, одурманивающих веществ.

1.16. Работник, в случае невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками, обувь должна быть застегнута или зашнурована.

2.2. Лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 58 758-2019. Перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ (руководителем работ), проверено их соответствие требованиям безопасности.

2.3. При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек, устойчивости стремянки.

2.4. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

- деревянные - 1 раз в 6 месяцев;
- металлические - 1 раз в 12 месяцев.

Не допускается работа на лестницах и стремянках с истекшим сроком испытания.

2.5. Перед эксплуатацией лестницы должны быть испытаны статической нагрузкой 1200 Н (120 кг), приложенной к одной из ступеней в середине пролета самой лестницы, находящейся в эксплуатационном положении. Приставные вертикальные и наклонные лестницы в целом в рабочем положении должны выдерживать статическую нагрузку без деформаций не менее 3.0 кН (300 кг).

2.6. На лестнице-стремянке необходимо проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней.

2.7. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть одеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

2.8. Поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению.

- 2.9. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение её верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.
- 2.10. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.
- 2.11. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Все детали лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.
- 2.12. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.
- 2.13. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить её устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.
- 2.14. Необходимые для работы на лестнице (стремянке) инструменты следует сложить в специальный ящик или сумку.
- 2.15. не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 м, лестницы и стремянки сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.
- 2.16. В случае обнаружения отклонения от правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности, а также при обнаружении недостатков в работе оборудования сообщить заместителю директора по ХЧ.
- 2.17. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.
- 3.2. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
  - находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
  - поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
  - устанавливать приставные лестницы под углом более  $75^{\circ}$  без дополнительного крепления их в верхней части;
  - переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.
- 3.3. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.
- 3.4. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.
- 3.5. Во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице и держаться за нее руками.
- 3.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением людей для предупреждения её падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место её установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке её на гладком полу, у её основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.
- 3.7. При перемещении лестницы двумя работниками её необходимо нести наконечниками назад, предупреждая об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец её был приподнят над землей не менее чем на 2 м.
- 3.8. При перемещении лестниц и стремянок обращать внимание на неровности и скользкие места.
- 3.9. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь,

приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.10. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.11. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их на стекла окон, витражей и т.п.

3.12. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы или стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры, соблюдать установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.13. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.14. Не допускать к работам на лестницах и стремянках посторонних лиц.

3.15. Не допускать загромождения рабочего места, проходов и выходов.

3.16. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда при работе на лестницах и стремянках, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.17. При ухудшении состояния здоровья, работник обязан немедленно известить заместителя директора по ХЧ или директора школы, обратиться в медпункт.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:**

4.1.1. На рабочем месте работника при использовании лестниц и стремянок причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- падение при поломке лестницы (стремянки) по неосторожности;
- падение при возникновении головокружения или внезапного чувства страха;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Работник должен немедленно известить директора школы или заместителя директора по ХЧ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников школы;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае произошедшем на территории школы;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

##### **4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

4.3.1. При обнаружении неисправности приставной лестницы или стремянки работу немедленно прекратить и доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3.3. Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, ему следует прекратить работу, позвать на помощь, по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся директору школы (при отсутствии иное должностное лицо) или попросить это сделать кого-либо из окружающих.

4.3.4. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) с иным работником или обучающимся очевидцем которого стал работник, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, обратиться к медицинскому работнику школы, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю, директору школы и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если это невозможно зафиксировать обстановку путем составления схемы, фотографирования и т.д.

4.3.5. В случае появления задымления или возгорания в помещении работник обязан немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы.

При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации, необходимо оперативно сообщить о случившемся заместителю директора по ХЧ (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.3.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

**4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).**

4.4.1. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

4.4.2. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.4.3. При отравлении: а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия; б) вызвать искусственную рвоту.

4.4.4. При кровотечении из носа: а) доступ свежего воздуха; б) запрокинуть голову; в) холод на область переносицы; г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

4.4.5. При сотрясении головного мозга: а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой; б) на голову положить пузырь со льдом.

4.4.6. При обмороке: а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; б) обеспечить доступ свежего воздуха; в) расстегнуть воротник, пояс, одежду; г) дать понюхать нашатырный спирт; д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

4.4.7. При поражении электрическим током: а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив источник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину. б) на место ожога наложить сухую повязку; в) тёплое питьё; г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

4.4.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы на высоте оборудование, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.2. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке необходимо осмотреть лестницу (стремянку) на отсутствие повреждений и трещин и в случае обнаружения неисправности известить своего непосредственного руководителя.

5.3. Убрать лестницу в специально предназначенное для этого место. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.4. Привести в надлежащий порядок рабочее место.

5.5. Снять спецодежду, привести ее в должный порядок и убрать в шкаф.

5.6. Удостовериться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние.

5.7. Выполнить требования соблюдения личной гигиены.

5.8. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью, проинформировать руководителя работ и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована (заменена новой) и не будет получено разрешение от руководителя работ.

5.9. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности, сообщить заместителю директора по хозяйственной части.

С инструкцией ознакомлен(а)

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /