



Согласовано:

Председатель первичной профсоюзной  
организации МБОУ СШ № 84

\_\_\_\_\_  
Л.В. Сивакова  
30.08.23г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 84

\_\_\_\_\_  
О.С. Петровская  
Приказ № 107/7-п от 30.08.23г.

## Инструкция по охране труда при уборке снега вручную № 44

### 1. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция разработана с учетом «Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

1.1. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при уборке снега вручную.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования по охране труда перед началом, во время и по окончании работы работника выполняющего очистку дорожек от снега и наледи, определяет безопасные методы и приемы выполнения уборочных работ на территории, меры безопасности при работе с инвентарем и инструментами, а также устанавливает требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К самостоятельной работе по уборке снега допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие основное общее образование, без требований к опыту работы, прошедшие краткосрочное обучение или инструктаж;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в 2 года), вакцинации, наличия медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Работник проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также целевые, внеплановые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. В целях выполнения требования по охране труда при уборке снега вручную необходимо:

- соблюдать требования пожарной и электробезопасности безопасности при выполнении работы;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям или поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного её выполнения;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с уборкой снега и наледи вручную и знать основные способы защиты от их воздействия;
- знать условия безопасной эксплуатации уборочного инвентаря и инструмента;
- знать основные виды и принципы неполадок инструмента и способы их устранения;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;
- соблюдать требования производственной санитарии и правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать место расположения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

### **1.7. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.**

1.7.1. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ СШ № 84.

### **1.8. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха.**

1.8.1. Продолжительность работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.8.2. Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в школе и обязательно соблюдать его.

### **1.9. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника школы в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

- Тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка;
- виброакустические факторы: шум, локальная вибрация.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ (специальная оценка условий труда)

1.9.1. Перечень профессиональных рисков и опасностей при уборке снега вручную:

- недостаточная освещенность убираемой территории;
- острые кромки, заусенцы на поверхности инвентаря, инструмента, приспособлений;
- травмирование вследствие падения при гололеде;
- пониженная температура воздуха на убираемой территории;
- повышенная подвижность воздуха;
- наезд автотранспорта;
- физические перегрузки.

1.10. Работнику, выполняющему наружные работы, согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты выдаются следующие средства индивидуальной защиты:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на утепляющей прокладке;
- сапоги или ботинки кожаные утепленные с защитным подноском;
- головной убор утепленный;
- перчатки с защитным покрытием, морозостойкие с утепляющими вкладышами;
- конкретный комплект теплой специальной одежды, специальной обуви и прочих средств индивидуальной защиты определяется работодателем с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации.

### **1.11. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

1.11.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы работник школы должен постараться привлечь внимание кого-либо из сотрудников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору или заместителю директора по хозяйственной части (ХЧ), любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт школы.

1.11.2. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя, директора школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и учащихся, о нарушении сотрудниками и другими лицами, участвующими в образовательной деятельности, требований охраны труда, о каждом несчастном случае, микротравме произошедшем в учреждении или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.11.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда, выявленных неисправностях оборудования, инструмента, невозможности ее устранения своими силами необходимо сообщить

заместителю директора по (ХЧ), не использовать уборочный инвентарь и инструмент в работе до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

### **1.12. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

1.12.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать правила личной гигиены (мыть руки с мылом перед приемом пищи и т.д.).

1.12.2. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.12.3. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.12.4. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, дворник, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

- использовать выдаваемые ему средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;

- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;

- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.13. Запрещается выходить на работу, употреблять во время работы и выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения, в состоянии вызванным употреблением наркотических, психотропных, одурманивающих веществ.

1.14. Работник, в случае невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работ по уборке снега и наледи вручную необходимо проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты, надеть полагающиеся средства индивидуальной защиты, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.2. Осмотреть закрепленную за ним территорию, в случае, если найдены открытые люки колодцев, необходимо их закрыть или вызвать дежурную службу, чтобы они закрыли крышки колодцев.

2.3. При обнаружении отсутствия люков колодцев, оградить их вокруг и сообщить администрации школы.

2.4. Проверить исправность инструмента и уборочного инвентаря.

2.5. Лопаты для уборки снега, снеговые лопаты (скреперы), ледорубы-скребки и иной подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятку и прочно закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.6. Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой от снега территории. Убедиться в исправности освещения территории школы.

2.7. Внимательно осмотреть убираемую территорию школы, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода и т.п.).

2.8. В случае обнаружения отклонения от правил и норм ОТ, пожарной и электробезопасности, а также при обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок инструмента, приспособлений следует незамедлительно сообщить заместителю директора по ХЧ.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **3. Требования охраны труда во время работ**

3.1. Начинать уборку снега следует при хорошей освещенности территории, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.2. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.3. При выполнении работ по уборке снега и наледи необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований охраны труда.

3.4. При уборке снега или льда на территории быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования обучающихся, сотрудников, посетителей рабочим инструментом. Уборку производить до основного потока людей.

3.5. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.6. Размещать уборочный инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе и прохожим, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения уборки снега вручную.

3.7. При выявлении травмоопасных предметов (провода, арматуры и т.п.) в первую очередь убрать их.

3.8. При уборке снега располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.9. Во избежание травмирования не класть снегоуборочный инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

3.10. Запрещается бросать снег в люки и колодцы.

3.11. Не стоять против ветра при уборке снега.

3.12. Не использовать для очистки территории школы от снега и наледи химические реагенты.

3.13. При обледенении дороги, пешеходного участка территории необходимо посыпать его заготовленным заранее песком, по возможности частично удалить ледяное покрытие. Посыпку проводить по ветру.

3.14. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- проявлять осторожность во время работы с инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.15. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.16. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом заместителю директора по ХЧ.

3.17. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности сообщить заместителю директора по ХЧ и заменить инструмент.

3.18. Не оставлять без присмотра уборочный инвентарь и инструменты на территории во избежание травмирования людей.

3.19. Запрещается прикасаться руками или снегоуборочным инвентарем к токоведущим частям установленного на территории оборудования.

3.20. Не использовать для сидения ведра, материалы и иные случайные предметы, не сидеть на снегу.

3.21. Не допускать к уборке снега и наледи посторонних лиц.

3.22. Во время выполнения работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.23. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.24. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений должен быть застегнут на все пуговицы, полностью закрывать туловище и руки до запястья, не содержать в карманах бьющиеся и острые предметы;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- головной убор должен закрывать уши;
- ботинки, сапоги или валенки применять без повреждений и по размеру;
- защитные очки должны плотно прилегать к лицу;

- при неисправности СИЗ, заменить их.

3.25. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по уборке снега, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.26. При ухудшении состояния здоровья, дворник школы обязан немедленно известить заместителя директора по ХЧ или директора школы, обратиться в медпункт.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:**

4.1.1. При уборке снега и наледи вручную основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- ухудшение погодных условий;
- обнаружение электрического провода на территории вследствие обрыва;
- обнаружение запаха газа или прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа труб или повреждения;
- неисправность снегоуборочного инструмента, вследствие износа;
- получение травмы при падении или травмирующих факторов;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Работник обязан немедленно известить директора школы или заместителя директора по хозяйственной части:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников школы;
- о каждом несчастном случае произошедшем на территории школы;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

##### **4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

4.3.1. Прекратить уборку снега при возникновении опасных производственных факторов вследствие воздействия метеорологических условий и в других случаях при возникновении угрозы жизни и здоровью работника и окружающих.

4.3.2. При обнаружении оборванного провода на территории школы, не подходить и не касаться его, не допускать окружающих, оперативно сообщить заместителю директора по ХЧ и находиться на месте до его прибытия. Запрещается подходить на расстояние менее 8 м к лежащим на земле проводам линии электропередач.

4.3.3. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по номеру телефона соответствующую специализированную аварийную бригаду (104 служба газа), сообщить непосредственному руководителю. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания из трубопроводов.

4.3.4. При обнаружении неисправности снегоуборочного инвентаря и инструмента работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный.

4.3.5. В случае появления задымления или возгорания работник обязан немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы.

При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.3.7. Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником школы, ему следует прекратить работу, позвать на помощь, по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся директору школы (при отсутствии иное должностное лицо) или попросить это сделать кого-либо из окружающих.

4.3.8. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) с иным работником или обучающимся очевидцем которого стал работник школы, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую

помощь, обратиться к медицинскому работнику школы, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю, директору школы и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если это невозможно зафиксировать обстановку путем составления схемы, фотографирования и т.д.

#### **4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).**

4.4.1. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

4.4.2. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.4.3. При отравлении: а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия; б) вызвать искусственную рвоту.

4.4.4. При кровотечении из носа: а) доступ свежего воздуха; б) запрокинуть голову; в) холод на область переносицы; г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

4.4.5. При сотрясении головного мозга: а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой; б) на голову положить пузырь со льдом.

4.4.6. При обмороке: а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; б) обеспечить доступ свежего воздуха; в) расстегнуть воротник, пояс, одежду; г) дать понюхать нашатырный спирт; д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

4.4.7. При поражении электрическим током: а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив источник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину. б) на место ожога наложить сухую повязку; в) тёплое питьё; г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

4.4.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. После окончания работ осмотреть снегоуборочный инвентарь и инструмент на целостность, провести его очистку, разместить в места хранения.

5.2. Удостовериться, что подсобное помещение приведено в пожаробезопасное состояние.

5.3. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.4. Выполнить требования личной гигиены. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), нанести на кожу рук регенерирующий крем.

5.5. Выключить свет и закрыть подсобное помещение на ключ.

5.6. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности, сообщить заместителю директора по ХЧ.

С инструкцией ознакомлен(а)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /