



Согласовано:

Председатель первичной профсоюзной
организации МБОУ СШ № 84
_____ Л.В. Сивакова
30.08.23г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 84
_____ О.С. Петровская
Приказ № 107/7-п от 30.08.23г.

Инструкция по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий № 40

1. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция разработана с учетом «Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы.

1.2. Инструкция по охране труда разработана в целях обеспечения безопасности труда, и сохранения жизни и здоровья рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы при выполнении им своих трудовых обязанностей в школе. Инструкция устанавливает требования по охране труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К работе рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы допускаются лица:

- имеющие образование и стаж работы, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;

- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в 2 года), вакцинации, наличия медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также целевые, внеплановые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы проходит обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда (не реже 1 раза в 3 года), обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности, так как относится к не электротехническому персоналу.

1.6. Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

1.7. При выполнении работ рабочему по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы необходимо выполнять свои трудовые обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции, трудовым договором, должностной инструкцией и другими инструкциями по охране труда при выполнении работ.

1.8. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту здания школы должен:

- знать свои должностные обязанности;
- соблюдать требования охраны труда, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности безопасности при выполнении работы;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям или поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного её выполнения;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента, электроинструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;
- соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента, ручного электроинструмента и приспособлений;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;
- содержать свое рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам, в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу школы;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в школе;
- соблюдать требования производственной санитарии и правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать место расположения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.9. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.

1.9.1. Рабочий по комплексному обслуживанию здания школы обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ СШ № 84.

1.10. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха.

1.10.1. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.10.2. Рабочий по комплексному обслуживанию здания школы должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в школе и обязательно соблюдать его.

1.11. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на рабочего по комплексному обслуживанию здания школы в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

- Тяжесть трудового процесса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ (специальная оценка условий труда)

1.11.1. По результатам СОУТ вредные и (или) опасные производственные факторы, воздействующие на рабочего по комплексному обслуживанию здания школы не выявлены, условия труда относятся ко 2 классу (допустимые).

1.11.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью рабочего по комплексному обслуживанию здания школы при выполнении работы могут возникнуть следующие риски:

Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков;
- опасность удара тяжелым инструментом;
- опасность воздействия движущегося абразивного элемента;
- опасность получения травмы в результате падения снега и (или) льда с крыши;
- опасность пореза в результате: воздействия острого режущего инструмента; движущихся режущих частей механизмов, машин; воздействия острых кромок и заусенцев;
- опасность падения с высоты;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования.

Электрические опасности:

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности:

- опасность заболевания из-за пониженной температуры воздуха;
- опасность перегрева из-за воздействия повышенной температуры воздуха.

Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

- опасность физических перегрузок при статических нагрузках;

Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:

- опасность заражения вследствие инфекции.

Опасности, связанные с воздействием световой среды:

- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне.

Опасности пожара:

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

Опасности транспорта:

- Опасность наезда на человека.

Другие опасности:

- опасность связанная с состоянием здоровья работника, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю.

1.12. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента, приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.13. Перед выдачей рабочему по комплексному обслуживанию здания школы электроинструмент проверяется работником, назначенным ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии. Не реже одного раза в шесть месяцев электроинструмент и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

1.14. При работе с электроинструментом рабочему по комплексному обслуживанию здания школы необходимо дополнительно использовать диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, галоши, коврики).

1.15. Рабочее место должно быть обеспечено достаточной площадью для рационального размещения используемого вспомогательного оборудования, инвентаря, инструментов, быть удобным для работника.

1.16. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда.

1.16.1. Рабочему по комплексному обслуживанию здания школы согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ (средства индивидуальной защиты):

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- перчатки с полимерным покрытием;
- щиток защитный лицевой или очки защитные;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее;

- ботинки с металлическим подноском.

1.17. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.17.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы рабочий по комплексному обслуживанию здания школы должен постараться привлечь внимание кого-либо из сотрудников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору или заместителю директора по хозяйственной части (ХЧ), любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт школы.

1.17.2. Рабочий по комплексному обслуживанию здания школы должен извещать своего непосредственного руководителя, директора школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и учащихся, о нарушении сотрудниками и другими лицами, участвующими в образовательной деятельности, требований охраны труда, о каждом несчастном случае, микротравме произошедшем в учреждении или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.17.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда (неисправность электрооборудования, ручных инструментов и приспособлений, оголенные провода и т.д.) необходимо сообщить о выявленных недостатках заместителю директора по ХЧ и не использовать до полного устранения выявленных недостатков и получения разрешения.

1.18. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

1.18.1. Для сохранения здоровья рабочий по комплексному обслуживанию здания школы должен соблюдать общепринятые правила личной гигиены.

1.18.2. При выполнении работ руководствоваться требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.18.3. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.18.4. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.18.5. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, рабочий по комплексному обслуживанию зданий, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

- использовать выдаваемые ему средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;
- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;
- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.19. Запрещается выходить на работу, употреблять во время работы и выполнять работу находясь в состоянии алкогольного опьянения, в состоянии вызванным употреблением наркотических, психотропных, одурманивающих веществ.

1.20. Рабочий по комплексному обслуживанию здания школы, в случае невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Рабочий по комплексному обслуживанию зданий должен прибыть в школу заблаговременно, для исключения спешки и, как следствие, падение и получение травмы.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь сколов и трещин, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности.

2.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками, не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и электроинструментом в легкой и открытой обуви.

2.5. Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

2.6. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убрать посторонние предметы, и все что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность.

2.7. Произвести сквозное проветривание открыв окна или форточки, зафиксировав ограничителями, и двери.

2.8. Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям:

- рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;
- бойки молотков должны иметь слегка выпуклую, гладкую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;

- ручной инструмент ударного действия (зубила и т.д.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов.

2.9. В случае обнаружения отклонения от правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности, а также при обнаружении недостатков в работе оборудования рабочих по комплексному обслуживанию зданий должен сообщить заместителю директора по ХЧ.

2.10. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2. Выполнять работы следует только исправным инструментом (электроинструментом) и приспособлениями, применять их строго по назначению, соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента и электроинструмента.

3.3. Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.4. При подъеме и перемещении материалов оборудования соблюдать предельно допустимые нормы:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинам не более 50 кг, женщинам не более 15 кг;

- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинам – до 30 кг, женщинам – до 10кг;

- постоянно в течении рабочего дня: мужчинам – до 15 кг, женщинами – до 7 кг.

3.5. При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать.

3.6. При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним, отсоединять его от электрической сети.

3.7. Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных), средствах индивидуальной защиты рук.

3.8. Запрещается использовать в рабочем помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также электрочайники, кипятильники, не сертифицированные удлинители.

3.9. Размещать на рабочем месте материалы, ручной инструмент и приспособления, электроинструмент, емкости с краской так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

3.10. При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими заземленными металлическими поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

3.11. Работы с ручным и электроинструментом, окрасочные работы выполнять только на том участке, до которого можно без труда дотянуться.

3.12. При работе соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом, инструкцию по охране труда с электроинструментом, инструкцию по охране труда при окрасочных, малярных работах, инструкцию по охране труда при работе на стремянках.

3.13. Рабочему по комплексному обслуживанию зданий необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и по территории школы:

- во время движения быть внимательным и контролировать изменение обстановки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях (мокрый пол) и на территории школы, обходить их и остерегаться падения;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания школы.

3.14. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию зданий, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.

3.15. При ухудшении состояния здоровья, рабочий по комплексному обслуживанию зданий обязан немедленно известить заместителя директора по ХЧ или директора школы, обратиться в медпункт.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:

4.1.1. На рабочем месте рабочего по комплексному обслуживанию зданий основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации электрооборудования;
- пожар, возгорание, задымление, вследствие неисправности электрооборудования, шнуров питания;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Рабочий по комплексному обслуживанию здания школы должен немедленно известить директора школы или заместителя директора по ХЧ:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников школы;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае произошедшем на территории школы;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим рабочим по комплексному обслуживанию зданий, ему следует прекратить работу, позвать на помощь, по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся директору школы (при отсутствии иное должностное лицо) или попросить это сделать кого-либо из окружающих.

4.3.2. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) с иным работником или обучающимся очевидцем которого стал рабочий по комплексному обслуживанию здания школы, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, обратиться к медицинскому работнику школы, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю, директору школы и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если это невозможно зафиксировать обстановку путем составления схемы, фотографирования и т.д.

4.3.3. В случае появления задымления или возгорания в помещении рабочий по комплексному обслуживанию здания обязан немедленно прекратить работу, вызвать пожарную охрану по

телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы.

При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации, необходимо оперативно сообщить о случившемся заместителю директора по ХЧ (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.3.5. При обнаружении обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно осуществить отключение питания, сообщить заместителю директора по ХЧ и использовать только после выполнения ремонта (получения нового).

4.3.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).

4.4.1. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

4.4.2. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.4.3. При отравлении: а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия; б) вызвать искусственную рвоту.

4.4.4. При кровотечении из носа: а) доступ свежего воздуха; б) запрокинуть голову; в) холод на область переносицы; г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

4.4.5. При сотрясении головного мозга: а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой; б) на голову положить пузырь со льдом.

4.4.6. При обмороке: а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; б) обеспечить доступ свежего воздуха; в) расстегнуть воротник, пояс, одежду; г) дать понюхать нашатырный спирт; д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

4.4.7. При поражении электрическим током: а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив источник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину. б) на место ожога наложить сухую повязку; в) тёплое питьё; г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

4.4.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы, рабочий по комплексному обслуживанию зданий наводит порядок на своем рабочем месте, отключает используемый электроинструмент от сети и убирает в специально отведенное для него место.

5.2. Убирает применяемые инструменты и материалы в отведенное место.

5.3. Снимает спецодежду, приводит ее в должный порядок и убирает в шкаф.

5.4. Закрывает окна, проверяет санитарное состояние помещения.

5.5. Выполняет требования соблюдения личной гигиены.

5.6. Проветривает помещение, выключает свет и закрывает на ключ.

5.7. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности, сообщает заместителю директора по хозяйственной части.

С инструкцией ознакомлен(а)

« _____ » _____ 20__ г. _____ / _____ /