



Согласовано:  
Председатель первичной профсоюзной  
организации МБОУ СШ № 84  
\_\_\_\_\_ Л.В. Сивакова  
30.08.23г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 84  
\_\_\_\_\_ О.С. Петровская  
Приказ № 107/7-п от 30.08.23г.

## **Инструкция по охране труда для лаборанта кабинета физики № 27**

### **1. Общие требования охраны труда**

Настоящая инструкция разработана с учетом «Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021г. № 772н), требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда.

1.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для лаборанта кабинета физики перед началом, во время и по окончании работы, определяет требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, при работе с электроприборами и лабораторным оборудованием.

1.2. Инструкция по охране труда разработана в целях обеспечения безопасности труда, и сохранения жизни и здоровья лаборанта кабинета физики при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в школе.

1.3. К выполнению обязанностей лаборанта в кабинете физики допускаются лица:

- имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в 2 года), вакцинации, наличия медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях.

1.4. Лаборант кабинета физики при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также целевые, внеплановые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда.

1.5. Лаборант кабинета физики должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. При выполнении работ лаборанту кабинета физики необходимо выполнять свои трудовые обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции, трудовым договором, должностной инструкции лаборанта кабинета физики, другими инструкциями по охране труда при выполнении работ.

1.7. Лаборант кабинета физики в целях соблюдения требований охраны труда должен:

- знать свои должностные обязанности;
- соблюдать требования охраны труда, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;
- соблюдать требования пожарной и электробезопасности безопасности при выполнении работы;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям или поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного её выполнения;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах при работе со средствами ЭСО (электронные средства обучения), знать основные способы защиты от их воздействия;
- во время работы быть внимательными, не отвлекаться и не отвлекать других;
- содержать свое рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам, в чистоте и порядке, бережно относиться к имуществу школы.
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в школе;
- соблюдать требования производственной санитарии и правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или другой чрезвычайной ситуации, сигналы оповещения о пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения, а также пути эвакуации;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать место расположения медицинской аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

### **1.8. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка.**

1.8.1. Лаборант кабинета физики обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в МБОУ СШ № 84.

### **1.9. Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха.**

1.9.1. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.9.2. Лаборант кабинета физики должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в школе и обязательно соблюдать его.

### **1.10. Перечень вредных и (или) опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на лаборанта кабинета физики в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

1.10.1. По результатам СОУТ (специальная оценка условий труда) вредные и (или) опасные производственные факторы, воздействующие на лаборанта кабинета физики не выявлены, условия труда относятся ко 2 классу (допустимые).

1.10.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью лаборанта кабинета физики при выполнении работы могут возникнуть следующие риски:

#### **Механические опасности:**

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании при перемещении по лестничным проходам, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность получения травмы в результате падения снега и (или) льда с крыши;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность удара от механического упругого элемента;
- опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления.

#### **Электрические опасности:**

- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

#### **Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:**

- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность нагрузки на голосовой аппарат.

#### **Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:**

- опасность заражения вследствие инфекции.

#### **Опасности пожара:**

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре.

#### **Опасности транспорта:**

- опасность наезда на человека.

#### **Другие опасности:**

- опасность связанная с состоянием здоровья работника, в том числе получение травмы на рабочем месте вследствие заболевания, о котором работник не сообщил работодателю.

### **1.11. Перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда.**

1.11.1. Лаборант кабинета физики обеспечивается и использует следующие СИЗ (средства индивидуальной защиты):

- халат хлопчатобумажный;
- перчатки резиновые;
- фартук из полимерных материалов с нагрудником;
- очки защитные;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания;

дополнительно при проведении экспериментов с повышенной опасностью должны использоваться:

- диэлектрические перчатки;
- указатель напряжения;
- инструмент с изолированными ручками;
- диэлектрический коврик.

### **1.12. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

1.12.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы лаборант кабинета физики должен постараться привлечь внимание кого-либо из сотрудников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору или заместителю директора по УВР, любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт школы.

1.12.2. Лаборант кабинета физики должен извещать своего непосредственного руководителя, директора школы о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и учащихся, о нарушении сотрудниками и другими лицами, участвующими в образовательной деятельности, требований охраны труда, о каждом несчастном случае, микротравме произошедшем в учреждении или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.12.3. При обнаружении несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, оголенные провода и т.д.) необходимо сообщить о выявленных недостатках заместителю директора по хозяйственной части (ХЧ).

### **1.13. Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

1.13.1. Для сохранения здоровья лаборант кабинета физики должен соблюдать общепринятые правила личной гигиены.

1.13.2. При выполнении работ руководствоваться требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.13.3. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

1.13.4. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.13.5. В условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации на территории Российской Федерации или региона согласно требованиям законодательства и органов местного самоуправления, рекомендациям Роспотребнадзора, лаборант кабинета физики, исходя из характера выполняемой им работы, обязан:

- использовать выдаваемые ему средства защиты (маска, перчатки и др.) в соответствии с рекомендациями по их применению;
- выполнять требования по соблюдению личной и общественной гигиены (в том числе социальное дистанцирование, проведение дезинфекции рук) и другие рекомендованные профилактические дезинфекционные мероприятия;
- при появлении соответствующих признаков заболевания в процессе работы: работу прекратить, незамедлительно проинформировать об этом своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.14. Запрещается выходить на работу, употреблять во время работы и выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения, в состоянии вызванным употреблением наркотических, психотропных, одурманивающих веществ.

1.15. Лаборант кабинета физики, в случае невыполнения или нарушения инструкций по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Уставом, Правилами

внутреннего трудового распорядка, трудовым законодательством Российской Федерации и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Лаборант кабинета физики должен прибыть в школу заблаговременно, для исключения спешки и, как следствие, падение и получение травмы.

2.2. В лаборантской кабинета физики визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещенности кабинета должен составлять не менее 300 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь сколов и трещин, а также оголенных контактов;

- не устранять самостоятельно выявленные нарушения электробезопасности.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности.

2.4. Проверить температурный режим (18-24<sup>0</sup>С – в холодный период года, в теплый период года не более 28<sup>0</sup>С), санитарное состояние кабинета.

2.5. Проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда.

2.6. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность мебель, убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном виде документов.

2.7. Проверить исправность ЭСО (электронных средств обучения), персонального компьютера, наглядных пособий, а также проверить наличие в требуемом количестве и исправность канцелярских принадлежностей.

2.8. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и их доступности.

2.9. Произвести сквозное проветривание лаборантской и учебного кабинета в отсутствие детей, открыв окна или форточки, зафиксировав ограничителями, и двери.

2.10. Надеть халат. Подготовить и проверить средства индивидуальной защиты. На перчатках не должно быть проколов, порезов и других повреждений. Проверить диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический резиновый коврик на исправность, отсутствие внешних повреждений, очистить от пыли.

2.11. Внимательно проверить целостность и исправность, работоспособность лабораторного и демонстрационного оборудования, электроприборов, безопасные режимы и приёмы демонстрации эксперимента или лабораторной работы для урока физики.

2.12. В случае обнаружения отклонения от правил и норм ОТ, пожарной и электробезопасности, а также при обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели лаборант кабинета физики должен сообщить заместителю директора по хозяйственной части, сделать запись в журнале заявок, у дежурного по гардеробу на I-м этаже школы.

2.13. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы необходимо соблюдать порядок в лаборантской, не загромождать свое рабочее место, эвакуационный выход из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. В лаборантской и кабинете физики находиться в спецодежде – халате. Халат должен застегиваться только спереди. При работе с лабораторным оборудованием использовать перчатки, защитные очки.

3.3. Согласовывать свои действия по работе с учителем физики. Все работы в кабинете физики начинаются только с разрешения учителя физики и под его контролем.

3.4. Не допускать обучающихся и посторонних людей в лаборантскую кабинета физики.

3.5. Уведомить учителя физики об условиях, при которых работа должна быть прекращена (технические, санитарно-гигиенические и др.), о фактах нарушения обучающимися правил безопасности во время выполнения лабораторных работ.

3.6. При работе с лабораторной посудой, их мытьё соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки пробирок, колб и иных сосудов, не ронять и не ударять их.

- 3.7. При проведении экспериментальных работ на уравнение теплового баланса, воду следует нагревать до 70<sup>0</sup>С.
- 3.8. Соблюдать и контролировать соблюдение правил охраны труда безопасного использования стеклянного лабораторного оборудования.
- 3.9. Не превышать пределы известных допустимых частот вращения на центробежной машине, вращающемся диске. При демонстрации эксперимента следить за исправностью всех креплений на этих приборах.
- 3.10. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы должны соединяться с надежной, неповрежденной изоляцией. Клеммы к схеме присоединяются одной рукой, при этом другая рука не должна прикасаться к корпусу прибора или другим электропроводящим участкам и предметам.
- 3.11. При настройке и эксплуатации осциллографа необходимо аккуратно обращаться с электронно-лучевой трубкой. Недопустимы удары по трубке и попадания на неё расплавленного припоя, воды.
- 3.12. Включать выпрямители только с нагрузкой.
- 3.13. При использовании электроприборов лаборанту кабинета физики запрещается:
- включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие мокрыми руками;
  - нарушать последовательность включения и выключения электроприборов, технологические процессы;
  - размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань и т.п.);
  - разбирать включенные в электросеть приборы;
  - прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
  - оставлять без присмотра включенные электроприборы.
- 3.14. При работе со спиртовкой или сухим горючим беречь одежду и волосы от воспламенения, руки от ожогов, не задувать пламя, а гасить его, накрывая специальным колпачком. Не зажигать одну спиртовку от другой.
- 3.15. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета лаборантской не ставить на подоконники цветы, не располагать тетради, учебники, литературу и другие предметы.
- 3.16. Интерактивные доски и другие средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, иные электронные средства обучения (ЭСО) использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации, техническим паспортом, инструкцией по охране труда при работе со средствами ЭСО.
- 3.17. Не использовать в помещении кабинета лаборантской переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также электрочайники, кипятильники, не сертифицированные удлинители.
- 3.18. Во время перерывов между занятиями проветривать помещение лаборантской и кабинет, согласно санитарным нормам.
- 3.19. Лаборанту кабинета физики необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и по территории школы: во время движения быть внимательным и контролировать изменение обстановки; ходить по коридорам и лестничным маршам придерживаясь правой стороны; не проходить ближе 1,5 метра от стен здания школы.
- 3.20. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для лаборанта кабинета физики, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием, установленный режим рабочего времени и времени отдыха.
- 3.21. При ухудшении состояния здоровья, лаборант кабинета физики обязан немедленно известить заместителя директора по УВР или директора школы, обратиться в медпункт.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### **4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины их вызывающие:**

- 4.1.1. На рабочем месте лаборанта кабинета физики основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:
- повреждение стеклянного оборудования вследствие нарушения правил обращения;
  - поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации ЭСО и иной оргтехники;
  - пожар, возгорание, задымление, вследствие неисправности электронных средств обучения и иной оргтехники, шнуров питания, неаккуратного использования сухого горючего, спиртовок;

- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Лаборант кабинета физики обязан немедленно известить директора школы или заместителя директора по УВР:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся и работников школы;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае произошедшем на территории школы;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

#### 4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.3.1. В случае если разбилась лабораторная посуда, не собирать осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.2. При коротком замыкании в электроприборе, при возникновении неисправности в ЭСО или иной оргтехнике, необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить заместителю директора по хозяйственной части и использовать только после выполнения ремонта (получения нового).

4.3.3. В случае появления задымления или возгорания в лаборантской, лаборант кабинета физики обязан немедленно прекратить работу, вывести детей из кабинета физики - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору школы.

При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.4. Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим лаборантом кабинета физики, ему следует прекратить работу, позвать на помощь, по возможности обратиться в медпункт, сообщить о случившемся директору школы (при отсутствии иное должностное лицо) или попросить это сделать кого-либо из окружающих.

4.3.5. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) с иным работником или обучающимся очевидцем которого стал лаборант кабинета физики, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, обратиться к медицинскому работнику школы, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю, директору школы и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если это невозможно зафиксировать обстановку путем составления схемы, фотографирования и т.д.

4.3.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения, канализации в лаборантской физики, необходимо вывести учащихся из помещения, оперативно сообщить о случившемся заместителю директора по ХЧ (при отсутствии – иному должностному лицу) и далее действовать согласно полученным указаниям.

4.3.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

#### 4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков).

4.4.1. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

4.4.2. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.4.3. При отравлении: а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия; б) вызвать искусственную рвоту.

4.4.4. При кровотечении из носа: а) доступ свежего воздуха; б) запрокинуть голову; в) холод на область переносицы; г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

4.4.5. При сотрясении головного мозга: а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой; б) на голову положить пузырь со льдом.

4.4.6. При обмороке: а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями; б) обеспечить доступ свежего воздуха; в) расстегнуть воротник, пояс, одежду; г) дать понюхать нашатырный спирт; д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

4.4.7. При поражении электрическим током: а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив источник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину. б) на место ожога наложить сухую повязку; в) тёплое питьё; г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

4.4.8. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Лаборант кабинета физики наводит порядок на своем рабочем месте, убирает наглядные пособия, демонстрационные приборы, отключает имеющиеся электроприборы от сети в места хранения.

5.2. Собирает у обучающихся лабораторное оборудование.

5.3. Осуществляет проветривание помещения лаборантской.

5.4. Закрывает окна, проверяет санитарное состояние.

5.5. Выполняет требования соблюдения личной гигиены.

5.6. Выключает свет и закрывает помещение лаборантской и кабинет физики (при отсутствии учителя) на ключ.

5.7. Обо всех недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности, извещает заместителя директора по ХЧ.

С инструкцией ознакомлен(а)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /