

Что делать, если у ребенка плохой почерк?

Умение красиво и быстро выводить буквы дается некоторым современным детям с большим трудом. Но письмо от руки по-прежнему важно для развития нашего мозга. Сложно найти ещё одно такое же обыденное занятие, которые бы связывало процессы мышления и сенсомоторные действия.

1. Для домашних занятий использовать механический карандаш и перо для письма. Карандаш поможет сформировать силу нажатия, а ручка имеет колоссальную обратную связь.
2. Учим ребенка правильно держать пишущий инструмент с помощью канцелярской резинки.
3. Обращаем внимание на позу ребенка за столом - обе ступни на полу, ноги под прямым углом, руки на столе, тело наклонено вперед
4. Для тренировки силы руки используем эспандер - 5 кг и меньше
5. Упражнение с гантелями 0,5 кг. (или бутылкой 0,5 л.). Зажимаем гантель или бутылку за один конец, второй направлен вниз. Делаем вращательные движения 20 раз в одну сторону и 20 раз в другую
6. Упражнение с шариками для настольного тенниса. Задача ребенка - вращать два шарика в руке, по 10-20 вращений в одну сторону.
7. Упражнение «Обезьянки». Задача ребенка - перемещаться пальцами по карандашу, поочередно хватаясь сначала большим и указательным, потом большим и средним и так поочередно все пальцы. Необходимо пройти 5-7 раз до конца карандаша.

