

Учимся запоминать



Учить стихотворения – не всегда самое любимое занятие для школьников. Но, зная некоторые правила, вы сможете выучить довольно большое поэтическое произведение. Рассмотрим для начала, как правильно следует учить стихи. Такой способ считается классическим и позволяет запоминать стихотворения надолго. Важно помнить, что во время

заучивания ничто не должно вас отвлекать. Настройтесь правильно, скажите себе «У меня хорошая память», «Я запомню и легко расскажу». Настраивайте себя сами. Ресурсное состояние мозга — зона вашей ответственности.

- Начинайте учить заранее, чтобы в запасе было дня 2-3, а лучше неделя.
- Прочитайте стихотворение, или басню вслух, громко и не один раз. Не шепотом, не про себя, не бормоча, а именно вслух и сразу с выражением.
- Мысленно представьте себе картину событий, которые описываются в произведении, вообразите сюжет. Можно даже набросать эскиз, сделать рисунок.
- Для лучшего запоминания необходимо сначала разобрать и понять все новые термины. Постарайтесь прочувствовать слово и связать его в воображении со знакомыми понятиями.
- Выделите главных героев стихотворения, проникнитесь теми чувствами, которые описывает автор.
- Перепишите стихотворение. Таким образом вы задействуете еще один вид памяти.
- Прочитайте стихотворение еще раз вслух, но медленно, мысленно представляя себе героев и события и акцентируя внимания на словах.
- Теперь переходите непосредственно к заучиванию. Читаете первую строку несколько раз, запоминаете. Потом к первой добавляете вторую строчку. Запоминаете уже две. Так, постепенно, заучиваете все стихотворение, каждый раз добавляя по одной строке.
- Можно написать себе шпаргалку, в которой будут обозначены первые слова каждой строфы.
- Используйте определённые временные интервалы для наилучшего запоминания: повторите материал сразу после заучивания, затем через 15–20 минут, через 6–8 часов (лучше перед сном) и последний раз — через неделю.

Таким образом, разучивая стихи, другие литературные произведения вы задействуете и тренируете несколько видов памяти: эмоциональную, словесную, образную, зрительную, слуховую, графомоторную, а так же тренируете воображение, фантазию. Поэтому учить стихи очень полезное занятие!