

DOI: 10.12731/2658-4034-2022-13-3-2-126-133

УДК 616.895.4

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ У БОЛЬНЫХ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)

Москаленко О.Л., Яскевич Р.А., Яскевич Н.А.

Представлен обзор литературы по актуальной проблеме медицины – качеству жизни связанным со здоровьем у больных с метаболическим синдромом и факторам, влияющим на его снижение. Исследование качества жизни и факторов, влияющих на него, могут способствовать повышению индивидуальной эффективности лечения и комплексной реабилитации пациентов, страдающих метаболическим синдромом.

Ключевые слова: *качество жизни; метаболический синдром; факторы риска*

FACTORS AFFECTING QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH METABOLIC SYNDROME (LITERATURE REVIEW)

Moskalenko O.L., Yaskevich R.A., Yaskevich N.A.

A review of the literature on the actual problem of medicine – the quality of life associated with health in patients with metabolic syndrome and factors influencing its reduction is presented. The study of the quality of life and the factors influencing it can improve the individual effectiveness of treatment and comprehensive rehabilitation of patients suffering from metabolic syndrome.

Keywords: *quality of life; metabolic syndrome; risk factors*

Метаболический синдром (МС) представляющий из себя сочетание сердечно-сосудистых факторов риска, связанных с накоплением жира в брюшной полости и инсулинорезистентностью, тесно

связан с высоким риском развития ряда неинфекционных заболеваний, таких как сахарный диабет 2 типа и сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) что определяет научные поиски в ключевых звеньях патогенеза, вопросах диагностики, профилактики и лечения этого симптомокомплекса [3, 5, 6, 13].

Основным направлением профилактических мероприятий при МС является изменение образа жизни с использованием многофакторного подхода, основанного на образовательных мероприятиях, регулярных физических упражнениях и здоровом питании [12]. Все большее число научных исследований подтверждают идею о том, что мероприятия по изменению образа жизни пациентов с МС не менее эффективны при его коррекции [11, 14]. Однако большинство врачей всё-таки отдают предпочтение преимущественно медикаментозному лечению и только тех компонентов МС, которые легче поддаются медикаментозной коррекции (снижение артериального давления, уровня глюкозы в крови или липидов) вместо того чтобы инициировать долгосрочную стратегию изменения образа жизни этих пациентов [15].

Важным параметром при оценке эффективности терапии метаболических нарушений является качество жизни (КЖ) пациентов с МС [1, 2, 4]. МС как хроническое прогрессирующее заболевание оказывает негативное влияние на физическое и психическое состояния здоровья человека [5, 6] и в конечном итоге на его КЖ [10]. Установлено, что с увеличением продолжительности отдельных составляющих МС, в дальнейшем у пациентов наблюдалось сочетание наибольшего их количества и снижение показателей КЖ, таких как, общее и психологическое здоровье, эмоциональное состояние, физическая активность [1].

Существует достаточное количество научных данных о связи между здоровым питанием и физической активностью в улучшении КЖ у пациентов с МС [7, 8, 11, 12]. Результаты крупных систематических обзоров, опубликованных в 2016-2021 годах по исследованиям, изучающим взаимосвязи между МС и КЖ, показывают, что МС в значительной степени связан с ухудшением КЖ [12, 13].

Кроме того, интервенционные исследования по изменению образа жизни у субъектов с МС демонстрируют значительные результаты в улучшении КЖ благодаря мероприятиям, основанным на модификации образа жизни [13]. Однако некоторые исследователи отмечают подобные закономерности только у женщин или у лиц с депрессией или более высоким индексом массы тела [12]. В исследовании Fanning J. с соавт. (2018) [8] сравнивалось влияние на КЖ снижения массы тела отдельно или в сочетании с аэробными или силовыми тренировками у лиц с МС. Авторами были отмечены значительные улучшения показателей физического компонента КЖ по опроснику SF-12 у лиц, которые сочетали мероприятия по снижению массы тела с аэробными или силовыми тренировками [6].

В связи с тем, что изучению влияния МС на КЖ в медицинской литературе уделяется недостаточно внимания, данный аспект все еще остается противоречивым и недостаточно изученным.

Информация о конфликте интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Информация о спонсорстве. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Список литературы

1. Алексеева Н. С., Салмина-Хвостова О. И. Взаимосвязь качества жизни с компонентами метаболического синдрома и аффективными расстройствами. Российский медицинский журнал. 2015; 21 (4): 27-32.
2. Гордеева А.Ю., Ткачева М.В., Белостоцкий А. В. и др. Влияние метаболического синдрома и психоэмоционального типа человека на качество жизни пациента. Вестник современной клинической медицины. 2016;9(5):66-70. doi: 10.20969/VSKM.2016.9(5).66-70.
3. Москаленко О.Л., Смирнова О.В., Каспаров Э.В. Диагностика метаболического синдрома на современном этапе. Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. 2019;11 (5-1): 94-100. doi: 10.12731/2658-6649-2019-11-5-94-100.

4. Москаленко О. Л., Смирнова О. В., Каспаров Э. В., Каспарова И. Э. Метаболический синдром: оценка качества жизни, уровня тревоги и депрессии у пациентов. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021;13 (6): 11-28. doi: 0.12731/2658- 6649-2021-13-6-11-28.
5. Яскевич Р. А., Москаленко О.Л. Аффективные расстройства у женщин, имеющих артериальную гипертензию в сочетании с метаболическим синдромом. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2022;14(3). <http://discover-journal.ru/jour/index.php/sjlsa/issue/view/11>
6. Яскевич Р. А., Москаленко О.Л. Аффективные расстройства у мужчин, имеющих артериальную гипертензию в сочетании с метаболическим синдромом. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2022;14(4). <http://discover-journal.ru/jour/index.php/sjlsa/issue/view/12>
7. Daimiel L., Martínez-González M. A., Corella D. et al. Physical fitness and physical activity association with cognitive function and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-Plus trial. *Sci. Rep.* 2020;10:1-12.
8. Fanning J., Walkup M.P., Ambrosius W.T. et al. Change in health-related quality of life and social cognitive outcomes in obese, older adults in a randomized controlled weight loss trial: Does physical activity behavior matter? *J. Behav. Med.* 2018;41:299-308. doi: 10.1007/s10865-017-9903-6.
9. Galilea-Zabalza I., Buil-Cosiales P., Salas-Salvadó J. et al. Mediterranean diet and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-PLUS trial. *PLoS ONE*. 2018;13:e0198974. doi: 10.1371/journal.pone.0198974
10. Gholami A., Zamani F., Hosseini B. et al. Metabolic Syndrome Is Associated with Health-Related Quality of Life in Suspected Patients with Nonalcoholic Steatohepatitis. *Med. Princ. Pract.* 2018;27(2):166-172. doi: 10.1159/000487397.
11. Marcos-Delgado A., Hernández-Segura N., Fernández-Villa T. et al. The Effect of Lifestyle Intervention on Health-Related Quality of Life in Adults with Metabolic Syndrome: A Meta-Analysis. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2021;18(3):887. doi: 10.3390/ijerph18030887.
12. Marcos-Delgado A., López-García E., Martínez-González M. A. et al. Health-related quality of life in individuals with metabolic syndrome: A cross-sectional study. *SEMERGEN*. 2020;46:524-537.

13. Saboya P. P., Bodanese L. C., Zimmermann P. R. et al. Metabolic syndrome and quality of life: a systematic review. *Rev. Lat. Am. Enfermagem*. 2016;24:e2848. doi: 10.1590/1518-8345.1573.2848.
14. Virani S. S., Alonso A., Benjamin E. J. et al. Heart Disease and Stroke Statistics - 2020 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 2020;141(9):e139-e596. doi: 10.1161/CIR.0000000000000757.
15. Visseren F.L.J., Mach F., Smulders Y.M. et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur. Heart J*. 2021;42(34):3227-3337. doi: 10.1093/eurheartj/ehab484.

References

1. Alekseeva N. S., Salmina-Khvostova O. I. Vzaimosvyaz' kachestva zhizni s komponentami metabolicheskogo sindroma i affektivnymi rasstroystvami [Relationship between the quality of life and the components of the metabolic syndrome and affective disorders]. *Rossiyskiy meditsinskiy zhurnal* [Russian medical journal]. 2015; 21 (4): 27-32.
2. Gordeeva A. Yu., Tkacheva M. V., Belostotskiy A. V. i dr. Vliyanie metabolicheskogo sindroma i psikoemotsional'nogo tipa cheloveka na kachestvo zhizni patsienta [Influence of the metabolic syndrome and psycho-emotional type of a person on the quality of life of a patient]. *Vestnik sovremennoy klinicheskoy meditsiny* [Bulletin of modern clinical medicine]. 2016; 9(5): 66-70. doi: 10.20969/VSKM. 2016 .9(5). 66-70.
3. Moskalenko O.L., Smirnova O.V., Kasparov E.V. Diagnostika metabolicheskogo sindroma na sovremennom etape [Diagnostics of the metabolic syndrome at the present stage]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2019;11(5-1): 94-100. doi: 10.12731/2658-6649-2019-11-5-94-100.
4. Moskalenko O.L., Smirnova O.V., Kasparov E.V., Kasparova I.E. Metabolicheskiy sindrom: otsenka kachestva zhizni, urovnya trevogi i depressii u patsientov [Metabolic syndrome: assessment of quality of life, levels of anxiety and depression in patients]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021; 13 (6): 11-28. doi: 0.12731/2658- 6649-2021-13-6-11-28.
5. Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Affektivnye rasstroystva u zhenshchin, imeyushchikh arterial'nyu gipertoniyu v sochetanii s metabolicheskim sindromom [Affective disorders in women with arterial hypertension in combination with metabolic syndrome]. *Siberian Journal of Life Sciences*

- and Agriculture. 2022; 14(3). <http://discover-journal.ru/jour/index.php/sjlsa/issue/view/11>
6. Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Affektivnye rasstroystva u muzhchin, imeyushchikh arterial'nyu gipertoniyu v sochetanii s metabolicheskim sindromom [Affective disorders in men with arterial hypertension in combination with metabolic syndrome]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2022; 14(4). <http://discover-journal.ru/jour/index.php/sjlsa/issue/view/12>
 7. Daimiel L., Martínez-González M. A., Corella D. et al. Physical fitness and physical activity association with cognitive function and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-Plus trial. *Sci. Rep.* 2020;10:1-12.
 8. Fanning J., Walkup M.P., Ambrosius W.T. et al. Change in health-related quality of life and social cognitive outcomes in obese, older adults in a randomized controlled weight loss trial: Does physical activity behavior matter? *J. Behav. Med.* 2018;41:299-308. doi: 10.1007/s10865-017-9903-6.
 9. Galilea-Zabalza I., Buil-Cosiales P., Salas-Salvadó J. et al. Mediterranean diet and quality of life: Baseline cross-sectional analysis of the PREDIMED-PLUS trial. *PLoS ONE*. 2018;13:e0198974. doi: 10.1371/journal.pone.0198974
 10. Gholami A., Zamani F., Hosseini B. et al. Metabolic Syndrome Is Associated with Health-Related Quality of Life in Suspected Patients with Nonalcoholic Steatohepatitis. *Med. Princ. Pract.* 2018;27(2):166-172. doi: 10.1159/000487397.
 11. Marcos-Delgado A., Hernández-Segura N., Fernández-Villa T. et al. The Effect of Lifestyle Intervention on Health-Related Quality of Life in Adults with Metabolic Syndrome: A Meta-Analysis. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2021;18(3):887. doi: 10.3390/ijerph18030887.
 12. Marcos-Delgado A., López-García E., Martínez-González M. A. et al. Health-related quality of life in individuals with metabolic syndrome: A cross-sectional study. *SEMERGEN*. 2020;46:524-537.
 13. Saboya P. P., Bodanese L. C., Zimmermann P. R. et al. Metabolic syndrome and quality of life: a systematic review. *Rev. Lat. Am. Enfermagem*. 2016;24:e2848. doi: 10.1590/1518-8345.1573.2848.

14. Virani S. S., Alonso A., Benjamin E. J. et al. Heart Disease and Stroke Statistics - 2020 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation*. 2020;141(9):e139-e596. doi: 10.1161/CIR.0000000000000757.
15. Visseren F.L.J., Mach F., Smulders Y.M. et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur. Heart J.* 2021;42(34):3227-3337. doi: 10.1093/eurheartj/ehab484.

ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Москаленко Ольга Леонидовна, старший научный сотрудник, кандидат биологических наук, НИИ медицинских проблем Севера *Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»*

ул. Партизана Железняка, 3г, 660022, г. Красноярск, Российская Федерация
gre-ll@mail.ru

Яскевич Роман Анатольевич, ведущий научный сотрудник, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и терапии с курсом ПО, доктор медицинских наук, доцент

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ

ул. Партизана Железняка, 3г, 660022, г. Красноярск, Российская Федерация; ул. Партизана Железняка, 1а, 660022, г. Красноярск, Российская Федерация
cardio@imprn.ru

Яскевич Наталья Александровна, учитель

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 84»

ул. Курчатова, 1, г. Красноярск, 660041, Российская Федерация
yaskevichnata@rambler.ru

DATA ABOUT THE AUTHORS

Moskalenko Olga Leonidovna, Senior Researcher, Candidate of Biological Sciences, Scientific Research Institute of Medical Problems of the North

Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research Institute of medical problems of the North»

3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia

gre-ll@mail.ru

ORCID: 0000-0003-4268-6568

Scopus Author ID: 57221448825

Researcher ID: H-4076-2017

Yaskevich Roman Anatolyevich, leading researcher, associate professor at department of propaedeutic of internal diseases and therapy with a postgraduate course, doctor of medical science, docent

Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research Institute of medical problems of the North»;

State budget institution of higher professional education “Krasnoyarsk State Medical University named after Professor V.F. Voino–Yasenezkiy” Ministry of Health of the Russian Federation

3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia; 1a,

Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia

cardio@impn.ru

ORCID: 0000-0003-4033-3697

Scopus Author ID: 56335744200

Researcher ID: E-2876-2018

Yaskevich Natalia Alexandrovna, teacher

Municipal Budgetary Educational Institution «Secondary School No. 84»

1, Kurchatov Str., Krasnoyarsk, 660041, Russian Federation

yaskevichnata@rambler.ru

Поступила 05.11.2022

После рецензирования 05.12.2022

Принята 08.12.2022

Received 05.11.2022

Revised 05.12.2022

Accepted 08.12.2022