

DOI: 10.12731/2658-4034-2022-13-4-2-143-151
УДК 616.895.4

**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ
У БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ФЕНОТИПАМИ
ОЖИРЕНИЯ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)**

Москаленко О.Л., Яскевич Р.А., Яскевич Н.А.

Представлен обзор литературы по актуальной проблеме медицины – качеству жизни связанным со здоровьем у больных с различными фенотипами ожирения и факторам, влияющим на его снижение. Исследование качества жизни и факторов, влияющих на него, могут способствовать повышению индивидуальной эффективности лечения и комплексной реабилитации пациентов с различными фенотипами ожирения.

Ключевые слова: *качество жизни; ожирение; фенотипы; факторы риска*

**FACTORS AFFECTING QUALITY OF LIFE
IN PATIENTS WITH DIFFERENT OBESITY PHENOTYPES
(LITERATURE REVIEW)**

Moskalenko O.L., Yaskевич R.A., Yaskевич N.A.

A review of the literature on the actual problem of medicine – the quality of life associated with health in patients with various obesity phenotypes and factors affecting its reduction is presented. The study of the quality of life and factors influencing it can improve the individual effectiveness of treatment and comprehensive rehabilitation of patients with various obesity phenotypes.

Keywords: *quality of life; obesity; phenotypes; risk factors*

В настоящее время ожирение представляет собой одну из основных медицинских проблем в мире, поскольку оно отрицательно влияет почти на все физиологические функции организма и пред-

ставляет собой значительную угрозу общественному здоровью [1, 3, 12]. Известно, что ожирение вносит существенный вклад в увеличение риска развития множества заболеваний, таких как сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, некоторые виды рака, целый ряд заболеваний опорно-двигательного аппарата, которые оказывают негативное влияние на психологический статус пациента, его качество жизни, производительность труда и повышают расходы на здравоохранение [1, 3, 2, 4, 7, 8, 9].

Тем не менее, было высказано предположение, что риск заболеваний, связанных с ожирением, может быть неодинаковым [12]. Лица с ожирением не всегда имеют метаболические нарушения, а лица с нормальным весом не всегда имеют благоприятный метаболический статус [6]. Следовательно, было высказано предположение, что фенотипы ожирения могут классифицироваться на основе метаболического состояния пациентов [5, 6]. Были выделены «метаболически здоровый» (МЗФ) и «метаболически нездоровый» (МНЗФ) фенотипы [5, 6]. В подгруппу МЗФ вошли «метаболически здоровые» лица, имеющие как нормальную массу тела, так и ожирение. Данный фенотип получил название «метаболически здоровое ожирение» (МЗО). Подгруппу МНЗФ составляют «метаболически нездоровые» как с ожирением, так и с нормальной массой тела [5, 6].

Связь между ожирением и КЖ, являющейся субъективной оценкой индивида, своего физического и психического благополучия, широко представлена в научной литературе [10, 11, 13, 16]. В большинстве исследований сообщалось о неблагоприятных ассоциациях между избыточной массой тела и КЖ, главным образом его физического компонента [10, 11, 16]. Однако существует единичные исследования, которые были сосредоточены на связи КЖ с фенотипами ожирения, с различными метаболическими состояниями и уровнями общего ожирения [14, 15].

По данным Lopez-García E. с соавт. (2017) у лиц с «метаболически нездоровым» избыточным весом, а также с ожирением, независимо от метаболического статуса, отмечалось снижение физического компонента КЖ по сравнению со здоровыми субъектами с нормаль-

ным весом. Полученные результаты свидетельствуют о том, что для улучшения КЖ следует проводить не только лечебно-профилактические мероприятия, направленные на борьбу с ожирением, но и на коррекцию метаболического статуса пациента [14].

В целом результаты этих исследований свидетельствуют о том, что лица с «метаболически здоровым ожирением» имеют несколько более высокий риск снижения КЖ в сравнении со здоровыми лицами. Однако степень риска возрастает, когда имеется сочетание ожирения с неблагоприятным метаболическим профилем [11]. Таким образом, «метаболически здоровое ожирение» может быть не совсем благоприятным состоянием в отношении показателей КЖ [10].

Информация о конфликте интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Информация о спонсорстве. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Список литературы

1. Дедов И. И., Мокрышева Н. Г., Мельниченко Г. А. и др. Ожирение. Клинические рекомендации. Consilium Medicum. 2021;23(4): 311-325. doi: 10.26442/20751753.2021.4.200832.
2. Деревянных Е. В., Яскевич Р.А., Балашова Н. А., Москаленко О. Л. Распространенность избыточной массы тела среди женщин медицинских работников крупной клинической больницы города Красноярска. В мире научных открытий. 2016;7(79):26-46. doi: 10.12731/wsd-2016-7-2.
3. Драпкина О. М., Самородская И. В., Старинская М. А. и др. Ожирение: оценка и тактика ведения пациентов. Коллективная монография. М.: ФГБУ «НМИЦТПМ» Минздрава России; ООО «Силицея-Полиграф». 2021 – с. 174.
4. Москаленко О. Л., Смирнова О. В., Каспаров Э. В., Каспарова И. Э. Психологические нарушения у женщин с избыточным весом и ожирением. Russian Journal of Education and Psychology. 2021;12(2-2): 118-124. doi: 10.12731/2658-4034-2021-12-2-2-118-124.

5. Мустафина С. В., Щербакова Л. В., Козупеева Д. А. и др. Распространенность метаболически здорового ожирения по данным эпидемиологического обследования выборки 45-69 лет г. Новосибирска. *Ожирение и метаболизм*. 2018;15(4):31-37. doi: 10.14341/ОМЕТ9615.
6. Самородская И. В., Болотова Е. В., Бойцов С. А. Актуальные вопросы классификации ожирения. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2015;14(4): 103-110. doi: 10.15829/1728-8800-2015-4-103-110.
7. Яскевич Р. А., Москаленко О.Л. Антропометрические особенности и компонентный состав массы тела у мужчин мигрантов Крайнего Севера с артериальной гипертонией. В мире научных открытий. 2016;10(82):10-34. doi: 10.12731/wsd-2016-10-10-34.
8. Яскевич Р. А., Москаленко О.Л. Конституциональные особенности вариантов ремоделирования левого желудочка у женщин с артериальной гипертонией, ранее проживавших в условиях Заполярья. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021;13(4):41-58. doi: 10.12731/2658-6649-2021-13-4-41-58.
9. Яскевич Р. А., Москаленко О. Л. Особенности конституции у женщин с различными типами ремоделирования левого желудочка, имеющих ишемическую болезнь сердца. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021;13(5): 61-75. doi: 10.12731/2658-6649-2021-13-5-61-75.
10. Abiri B., Hosseinpanah F., Banihashem S. et al. Mental health and quality of life in different obesity phenotypes: a systematic review. *Health Qual Life Outcomes*. 2022;20(1):63. doi: 10.1186/s12955-022-01974-2.
11. Amiri P., Jalali-Farahani S., Rezaei M. et al. Which obesity phenotypes predict poor health-related quality of life in adult men and women? *Tehran Lipid and Glucose Study*. *PLoS One*. 2018;13(9): e0203028. doi: 10.1371/journal.pone.0203028.
12. Chooi Y.C., Ding C., Magkos F. The epidemiology of obesity. *Metabolism*. 2019;92:6-10. doi: 10.1016/j.metabol.2018.09.005.
13. Kim S. R., Kim H. N., Song S. W. Associations Between Mental Health, Quality of Life, and Obesity/Metabolic Risk Phenotypes. *Metab Syndr Relat Disord*. 2020;18(7):347-352. doi: 10.1089/met.2020.0028.
14. Lopez-Garcia E., Guallar-Castillón P., Garcia-Esquinas E., Rodríguez-Artalejo F. Metabolically healthy obesity and health-related quality of

- life: A prospective cohort study. *Clin Nutr.* 2017;36(3):853-860. doi: 10.1016/j.clnu.2016.04.028.
15. Yang Y., Herting J. R., Choi J. Obesity, metabolic abnormality, and health-related quality of life by gender: a cross-sectional study in Korean adults. *Qual Life Res.* 2016;25(6):1537-48. doi: 10.1007/s11136-015-1193-2.
16. Zhu Y., Wang Q., Pang G. et al. Association between Body Mass Index and Health-Related Quality of Life: The “Obesity Paradox” in 21,218 Adults of the Chinese General Population. *PLoS One.* 2015;10(6):e0130613. doi: 10.1371/journal.pone.0130613.

References

1. Dedov I.I., Mokrysheva N.G., Mel'nichenko G.A. i dr. Ozhirenie. Klinicheskie rekomendatsii [Obesity. Clinical guidelines]. *Consilium Medicum.* 2021;23(4): 311-325. doi: 10.26442/20751753.2021.4.200832.
2. Derevyannykh E. V., Yaskevich R.A., Balashova N. A., Moskalenko O. L. Rasprostranennost' izbytochnoy massy tela sredi zhenshchin meditsinskikh rabotnikov krupnoy klinicheskoy bol'nitsy goroda Krasnoyarska [Prevalence of overweight among female medical workers of a large clinical hospital in the city of Krasnoyarsk]. *V mire nauchnykh otkrytiy [In the world of scientific discoveries].* 2016; 7(79): 26-46. doi: 10.12731/wsd-2016-7-2.
3. Drapkina O.M., Samorodskaya I.V., Starinskaya M.A. i dr. Ozhirenie: otsenka i taktika vedeniya patsientov. Kollektivnaya monografiya [Obesity: evaluation and management of patients. Collective monograph]. M.: FGBU «NMITsTPM» Minzdrava Rossii; OOO «Silitseya-Poligraf». 2021. 174. s.
4. Moskalenko O.L., Smirnova O.V., Kasparov E.V. Psikhologicheskie narusheniya u zhenshchin s izbytochnym vesom i ozhireniem [Psychological disorders in overweight and obese women]. *Russian Journal of Education and Psychology.* 2021;12(2-2): 118-124. doi: 10.12731/2658-4034-2021-12-2-2-118-124.
5. Mustafina C. V., Shcherbakova L. V., Kozupeeva D. A. i dr. Rasprostranennost' metabolicheskogo zdorovogo ozhireniya po dannym epidemiologicheskogo obsledovaniya vyborki 45-69 let g. Novosibirsk [Prevalence of

- metabolically healthy obesity according to an epidemiological survey of a sample of 45-69 years old in Novosibirsk]. *Ozhirenie i metabolism [Obesity and metabolism]*. 2018;15(4):31-37. doi: 10.14341/OMET9615.
6. Samorodskaya I.V., Bolotova E.V., Boytsov S.A. Aktual'nye voprosy klassifikatsii ozhireniya [Topical issues in the classification of obesity]. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika [Cardiovascular therapy and prevention]*. 2015; 14(4): 103-110. doi: 10.15829/1728-8800-2015-4-103-110.
 7. Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Antropometricheskie osobennosti i komponentnyy sostav massy tela u muzhchin migrantov Kraynego Severa s arterial'noy gipertoniey [Anthropometric features and component composition of body mass in male migrants of the Far North with arterial hypertension]. *V mire nauchnykh otkrytiy [In the world of scientific discoveries]*. 2016; 10(82): 10-34. doi: 10.12731/wsd-2016-10-10-34.
 8. Yaskevich R.A., Moskalenko O.L. Konstitutsional'nye osobennosti variantov remodelirovaniya levogo zheludochka u zhenshchin s arterial'noy gipertoniey, ranee prozhivavshikh v usloviyakh Zapolyar'ya [Constitutional features of variants of left ventricular remodeling in women with arterial hypertension who previously lived in the Arctic]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021; 13(4): 41-58. doi: 10.12731/2658-6649-2021-13-4-41-58.
 9. Yaskevich R. A., Moskalenko O. L. Osobennosti konstitutsii u zhenshchin s razlichnymi tipami remodelirovaniya levogo zheludochka, imeyushchikh ishemicheskuyu bolezn' serdtsa [Features of the constitution in women with various types of left ventricular remodeling, with coronary heart disease]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*. 2021; 13(5): 61-75. doi: 10.12731/2658-6649-2021-13-5-61-75.
 10. Abiri B., Hosseinpanah F., Banihashem S. et al. Mental health and quality of life in different obesity phenotypes: a systematic review. *Health Qual Life Outcomes*. 2022;20(1):63. doi: 10.1186/s12955-022-01974-2.
 11. Amiri P., Jalali-Farahani S., Rezaei M. et al. Which obesity phenotypes predict poor health-related quality of life in adult men and women? *Tehran Lipid and Glucose Study*. *PLoS One*. 2018; 13(9): e0203028. doi: 10.1371/journal.pone.0203028.

12. Chooi Y.C., Ding C., Magkos F. The epidemiology of obesity. *Metabolism*. 2019; 92:6-10. doi: 10.1016/j.metabol.2018.09.005.
13. Kim S. R., Kim H. N., Song S. W. Associations Between Mental Health, Quality of Life, and Obesity/Metabolic Risk Phenotypes. *Metab Syndr Relat Disord*. 2020;18(7):347-352. doi: 10.1089/met.2020.0028.
14. Lopez-Garcia E., Guallar-Castillón P., Garcia-Esquinas E., Rodríguez-Artalejo F. Metabolically healthy obesity and health-related quality of life: A prospective cohort study. *Clin Nutr*. 2017;36(3):853-860. doi: 10.1016/j.clnu.2016.04.028.
15. Yang Y., Herting J. R., Choi J. Obesity, metabolic abnormality, and health-related quality of life by gender: a cross-sectional study in Korean adults. *Qual Life Res*. 2016;25(6):1537-48. doi: 10.1007/s11136-015-1193-2.
16. Zhu Y., Wang Q., Pang G. et al. Association between Body Mass Index and Health-Related Quality of Life: The “Obesity Paradox” in 21,218 Adults of the Chinese General Population. *PLoS One*. 2015;10(6):e0130613. doi: 10.1371/journal.pone.0130613.

ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Москаленко Ольга Леонидовна, старший научный сотрудник, кандидат биологических наук, НИИ медицинских проблем Севера *Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»*
ул. Партизана Железняка, 3г, 660022, г. Красноярск, Российская Федерация
gre-ll@mail.ru

Яскевич Роман Анатольевич, ведущий научный сотрудник, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней и терапии с курсом ПО, доктор медицинских наук, доцент *Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера»*; *Федеральное государственное бюджетное*

*образовательное учреждение высшего образования «Крас-
ГМУ им. проф. Ф.В. Войно–Ясенецкого» МЗ РФ
ул. Партизана Железняка, 3г, 660022, г. Красноярск, Рос-
сийская Федерация; ул. Партизана Железняка, 1а, 660022, г.
Красноярск, Российская Федерация
cardio@imprn.ru*

Яскевич Наталья Александровна, учитель

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учрежде-
ние «Средняя школа № 84»
ул. Курчатова, 1, г. Красноярск, 660041, Российская Феде-
рация
yaskevichnata@rambler.ru*

DATA ABOUT THE AUTHORS

Moskalenko Olga Leonidovna, Senior Researcher, Candidate of Bio-
logical Sciences, Scientific Research Institute of Medical Prob-
lems of the North

*Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research
Institute of medical problems of the North»
3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia
gre-ll@mail.ru*

ORCID: 0000-0003-4268-6568

Scopus Author ID: 57221448825

Researcher ID: H-4076-2017

Yaskevich Roman Anatolyevich, leading researcher, associate profes-
sor at department of propaedeutic of internal diseases and thera-
py with a postgraduate course, doctor of medical science, docent
*Federal State Budgetary Scientific Institution «Scientific Research
Institute of medical problems of the North»; State budget institu-
tion of higher professional education “Krasnoyarsk State Medical
University named after Professor V.F. Voino–Yasenezkiy” Minis-
try of Health of the Russian Federation*

*3g, Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia; 1a,
Partizan Zheleznyaka Str., Krasnoyarsk, 660022, Russia*

cardio@impn.ru

ORCID: 0000-0003-4033-3697

Scopus Author ID: 56335744200

Researcher ID: E-2876-2018

Yaskevich Natalia Alexandrovna, teacher

*Municipal Budgetary Educational Institution «Secondary School
No. 84»*

1, Kurchatov Str., Krasnoyarsk, 660041, Russian Federation

yaskevichnata@rambler.ru

Поступила 02.11.2022

После рецензирования 15.11.2022

Принята 30.11.2022

Received 02.11.2022

Revised 15.11.2022

Accepted 30.11.2022